



Позиционирование малоподвижного подопечного в кровати

13.09.2022г.

С 13 по 23 сентября в АНО "ЦСОН "Сызранский" в рамках Школы ухода пройдут занятия на тему: «Позиционирование малоподвижного подопечного в кровати». Пока человек здоров, он сам выбирает то или иное движение своего тела или то или иное положение в кровати.

!! Как часто вы задумываетесь:

- ? Сколько раз за ночь мы поворачиваемся в боку на бок, на живот или на спину?
- ? Как лежат наши руки и ноги?
- ? В какой позе нам проще расслабиться и заснуть?
- ? Какое положение вызывает напряжение и дискомфорт?

Все это кажется нам не важным, пока не стало больно!

!! При помощи удобного, физиологичного положения тела в кровати можно избежать возникновения или уменьшить такие осложнения, как:

- пролежни;
- контрактуры;
- спастика;
- аспирация;
- застойная пневмония;
- а также дать подопечному возможность полноценно отдохнуть.

Маломобильные подопечные могут страдать от неправильных поз, предложенных ухаживающим!

Записаться на бесплатные занятия можно по телефону: 8(8464)37-31-03 (05)